

Развиваем сверхспособности, или что такое ТРПЛ

А вы сможете запомнить 50 цифр и безошибочно воспроизвести их за 2 минуты? А за короткое время решить пример из нескольких действий, не используя ручку и бумагу? На первый взгляд это кажется невозможным, но участники конкурса интеллектуалов «Технология развития памяти и логики» (ТРПЛ) справляются и с более сложными задачами.

ТРПЛ – конкурс, проводимый в рамках Всероссийского молодёжного форума «Шаг в будущее». Участники показывают возможности памяти, логики, соревнуются в математических способностях и внимательности. «Фишка» этого конкурса в том, что без предварительной подготовки даже самый способный ребёнок не сможет выполнить все предложенные задания. Поэтому большинство участников начинают готовиться к выступлению с 1 класса.

В гимназии №23 уже не первый год проходят занятия по дополнительному образованию «ТРПЛ». На них учащиеся совершенствуют навыки запоминания, тренируют внимание и логику. Их педагог и наставник, Аксёнова Людмила Николаевна, разбирает с ребятами задания разного уровня сложности и готовит к выступлению на конкурсе. «Одним из базовых тренировочных заданий для младших школьников является запоминание всех цифр после запятой числа Пи, - рассказывает Людмила Николаевна. – А ребятам постарше необходимо знать все квадраты двузначных чисел».

Ещё одним заданием на память и внимание является запоминание цепочки слов, на воспроизведение которой даётся только 2 минуты. Подобное упражнение проводят и с цифрами: с периодичностью в несколько секунд на компьютере отображаются разные числа, которые потом нужно воспроизвести в той же последовательности.

Учащиеся, показавшие лучшие результаты во время тренировок, попадают в команду и выступают сначала на районном, затем на региональном конкурсе ТРПЛ. Он проходит в три этапа, два из которых проводятся на компьютере. Третий этап – устный, на котором ребятам предлагают задания на устный счёт (например, решить примеры из 4-5 действий), на запоминание последовательности разложенных в колоде карт и другие.

В этом учебном году все участвовавшие гимназисты стали призёрами и победителями конкурса интеллектуалов «ТРПЛ». Абсолютное первое место завоевали Шакурова Вероника (7 класс) и Фомин Александр (10 класс). Такие высокие результаты были бы невозможны, если бы не

целеустремлённость и упорство ребят. «Начиная с 4 класса, Вероника просила давать ей дополнительные задания, готовить к устному этапу конкурса, - рассказывает Людмила Николаевна. – Она всегда добивается тех целей, которые себе ставит, и в этом году прошла в финал конкурса «ТРПЛ». Сама Вероника очень скромно оценивает свои достижения и планирует улучшить свой результат в следующем году. Но «ТРПЛ» для нее не только конкурс: умения и навыки, полученные во время дополнительных занятий, помогают Веронике и в обычной жизни. «У меня значительно улучшилась память, стала гораздо быстрее считать. Сейчас я могу быстро выучить стихотворение без особых усилий», - рассказывает девушка.

«Все ребята, которые посещают занятия по «ТРПЛ», по-своему уникальны», - уверена Людмила Николаевна. - Вероника недавно побила мой личный рекорд по скорости устного счёта. Для учителя это большая победа! Например, Саша Фомин за очень короткие сроки может самостоятельно освоить любую предложенную методику. Так, буквально за 2 тренировки он запомнил квадраты чисел, а это дорогого стоит».

Занятие «ТРПЛ» помогает целеустремлённым, заинтересованным ребятам раскрыть свои таланты и «прокачать» их до нового уровня. Полученные навыки не исчезают бесследно: это материал, который помогает улучшить скорость и качество учёбы, быстрее запоминать даже самую сложную информацию, увеличивает объем памяти развивает логическое мышление