

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 23 Г. ЧЕЛЯБИНСКА ИМ. В.Д. ЛУЦЕНКО»**

454084, г. Челябинск, ул. Кирова, 44; Телефон: (351) 791-55-03; Факс: (351) 791-15-07;

ОКПО 42467019; ИНН 7447032936; КПП 744701001; ОГРН 1027402326797 E-mail: info@gymnasia23.ru



**План
мероприятий МАОУ «Гимназия № 23 г. Челябинска» участия
в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»
в 2024 году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата выполнения	Исполнители
I	Организационная, методическая работа		
1	Формирование рабочей группы по проведению акции «За Здоровый образ жизни»	до 01 апреля	Пирожкова Е.И., зам. директора
2	Разработка планов действий в период акции	до 01 апреля	Рабочая группа Акции Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог
3	Проведение совещаний по вопросам организации и проведения акции, совещаний по пропаганде здорового образа жизни, методике использования новых здоровьесберегающих технологий, семинаров	04 апреля	Максименко С.М., зам. директора по УВР; Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Лотова Т.П., зам. директора по УВР; Гужина С.А., зам. директора по НМР
4	Мероприятия для педагогов по итогам проведения фронтального СПТ и диагностики депрессии и суицидальных тенденций	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
5	Мероприятия по разработке и внедрению в гимназии моделей выявления и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы по профилактике ЗОЖ.	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Зыболова Е.Б., педагог-психолог; Огорелкова И.В., социальный педагог.
6	Содействие в проведении профилактических осмотров по плану системы здравоохранения	в течение года	Запускалова Н.С. директор
7	Мероприятия для педагогов и обучающихся 9-11 классов на тему «Здоровьесбережение. Профилактика		Огорелкова И.В., социальный педагог

10	Участие в Форуме "Точки роста"	апрель	Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, классные руководители
11	Городские массовые мероприятия в соответствии с Календарем массовых событий для учащихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2023/2024 учебный год	апрель	Пирожкова Е.И., зам. директора по ВР, Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, классные руководители
12	Интерактивная зарядка "Космические старты"	11-18 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, классные руководители
13	Межпредметные дни "Здоровое питание" (5 минут на каждом уроке, посвященные теме сохранения здоровья и связанные с темой предмета)	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Шабалина А.Н., руководитель СП, классные руководители
14	Акция "Чистые тарелки" (кураторы 8 Б, В класс) - (ролик + результаты)	23-27 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, Муфаззалова В.Ф., Шабалина А.Н. классные руководители
15	Классные часы "Что такое здоровье" ("Здоровье первых")	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Кобелева Д.А., Моллекер А.И., советники по воспитанию
16	Флэшмоб "Мы за здоровье" (организация перемен - + зарядка)	18-27 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Кобелева Д.А., педагог-организатор
17	Спартакиада "Космические старты"	11-25 апреля	Батаева С.И. Григорьев Е.Р. Исаева Н.В. Шаталова С.А. Аниськова Е.Э.
18	Конкурс на самый активный класс "Обойдем планету вместе" в рамках Всероссийской акции "10000 шагов к здоровью" (подсчёт количества пройденных шагов класса за день, неделю; выявление самых активных классов и участников, приуроченный ко Дню здоровья и Дню космонавтики)	19-26 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, классные руководители
19	Соревнования по волейболу, пионерболу	18-27 апреля	Батаева С.И. Григорьев Е.Р.
20	Операция "Чистые руки"	15-23 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; классные руководители, дежурный класс
21	Операция "Полезная перемена"	Апрель	Классные руководители классов-наставников
22	Конкурс макетов и лэпбуков о Космосе (1-6 классы)	5-15 апреля	Кобелева Д.А., педагог-организатор, советник по воспитанию, классные руководители

23	Мероприятия согласно Плану мероприятия специальных и творческих активностей на 2024 год “Санитарно-гигиеническая и мотивация к здоровому образу жизни”	до 20 апреля	классные руководители
24	Интерактивные “Уроки здоровья”	апрель	классные руководители
25	Проект “Здоровье первых”	апрель	классные руководители
26	Видеолекции по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни (отказ от вредных привычек, выработка мотивации к осознанному здоровому пищевому поведению, физическая активность)	до 18 апреля	классные руководители 5-7 классов
27	Гимназическая конференция “Созвездие”	апрель	Гужина С.А., зам директора Чеснокова Е.С., тьютор Руководители СП Научные руководители
IV	Информационно-консультационная работа		
1	Беседы по здоровому образу жизни, пропаганде здоровья, профилактике вредных привычек на уроках биологии, ОБЖ, обществознания	апрель	Педагоги структурного подразделения общественных дисциплин, естественнонаучных дисциплин
2	Включение в повестку родительских собраний бесед о здоровом образе жизни, пропаганде здоровья, профилактике вредных привычек	апрель-май.	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог; Зыболова Е.Б., педагог-психолог; классные руководители
3	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних; - Оформление тематических стендов психолога “Психологическое здоровье”, “Мои ресурсы”, “Скажи депрессии - нет!”	апрель	Огорелкова И.В., социальный педагог; Зыболова Е.Б., педагог-психолог
4	Информирование населения о телефонах: - 735-02-14 (Кризисный центр), - 88002000122 общероссийская линия детского телефона доверия), -8(351)261-42-42 «Центр профилактического сопровождения «Компас»	в течение акции	Огорелкова И.В., социальный педагог; Яковлева Т.Г., зам. директора по информатизации
6	Работа “горячей линии”		Огорелкова И.В., социальный педагог; Черемная О.В., секретарь
6	Индивидуальные и групповые консультации для участников образовательного процесса	в течение учебного года	Зыболова Е.Б., педагог-психолог; Гужинга С.А., педагог - психолог
V	Подведение итогов		
1	Обобщение, анализ результатов проведенной акции	С 23 по 25 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог
2	Подготовка отчетной документации о проведении акции, предоставление отчета на бумажном и электронном носителях в СП МКУ «ЦОДО г. Челябинска» (по графику)	С 23 по 25 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог

	ВИЧ-инфекций и других социально-значимых заболеваний”		
II	Информационно-просветительские мероприятия		
1	Подведение итогов профилактического мероприятия “Весенние каникулы”	1 апреля	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР
2	Оформление книжной выставки “За ЗОЖ”	Апрель	Тришкина Т.П., педагог-библиотекарь
3	Беседы с обучающимися и родителями о необходимости иммунизации, приуроченные к Всемирной неделе иммунизации, о правилах поведения в период эпидемий	в течение акции	Огорелкова И.В., социальный педагог, Коробова Е.Н., мед. работник, классные руководители
4	Оформление информационных стендов по участию в Акции, по пропаганде здорового образа жизни	апрель	Огорелкова И.В., социальный педагог, Коробова Е.Н., мед. работник
5	Распространение буклетов в рамках мероприятия, наглядной агитации	апрель	Огорелкова И.В., социальный педагог, классные руководители
6	Проведение классных часов в рамках акции “За здоровый образ жизни” (1-11 класс)	апрель	Огорелкова И.В., социальный педагог, Коробова Е.Н., мед. работник, классные руководители
7	Анкетирование по сформированности знаний ЗОЖ Анкетирование по питанию в рамках родительского контроля	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог; классные руководители
8	Беседы инспектора по делам несовершеннолетних по профилактике раннего алкоголизма, табакокурения, наркомании	апрель	инспектор ПДН ОП «Калининский»; Огорелкова И.В., социальный педагог.
9	Беседа с элементами тренинга «Личность и ее индивидуальные особенности» (в рамках курса внеурочной деятельности для 8 классов «Знакомство с психологией»)	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
10	Беседа с элементами тренинга «Личность в системе отношений. Индивидуальность как стресс» (в рамках курса внеурочной деятельности для 9 классов «Психология личности»)	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
11	Беседа с элементами тренинга «Психосоматика: симбиоз психологии и медицины» (в рамках курса внеурочной деятельности для 10 классов «Самопознание») -	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
12	Беседа с элементами тренинга “Саморегуляция” (в рамках курса внеурочной деятельности для 11 классов «Самопознание»)	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
13	«Что такое психологическое здоровье?» - беседа с элементами тренинга для 7 - 8 классов	апрель	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
18	Диагностика деструктивных тенденций подростков (буллинг, социальные роли)	апрель	Дерябина Д.М., педагог-психолог
22	Проведение рейдов МАОУ «Гимназия № 23 г. Челябинска» по местам скопления детей, по местам продажи ПАВ, алкоголя, сигарет и прочих веществ	в течение акции	Огорелкова И.В., социальный педагог; классные руководители 10-х классов
23	Проведение родительских собраний по итогам диагностик “Здоровье подростка”, “Особенности подросткового возраста”	апрель - май	Зыболова Е.Б., педагог-психолог, классные руководители

24	Семинар для педагогов: «Анализ ситуации состояния учащихся с практической работой (на результатах СПТ и диагностики депрессии, тревожности и суицидальных тенденций)»	апрель - май	Зыболова Е.Б., педагог-психолог
25	Семинар для педагогов: «Каждый важен» (интерактивные методы профилактики буллинга-занятия со сквозным видеокейсом)	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог; Зыболова Е.Б., педагог-психолог; Василенко Л.В., руководитель МО КР
26	Вебинар "Факторы стресса у педагога и пути выхода из стрессовых ситуаций"	апрель	Гужина С.А., педагог - психолог
27	Тренинги по теме «Подростковый возраст: как научиться преодолевать трудности и мыслить позитивно», 7 а класс	апрель	Специалисты ЦППМСП Гужина С.А., педагог - психолог Зыболова Е.Б., педагог - психолог
28	Тренинг по теме «Как наладить взаимоотношения с подростком»	апрель	Специалисты ЦППМСП Гужина С.А., педагог - психолог Зыболова Е.Б., педагог - психолог
29	Психологическое сопровождение выпускников 9, 11 классов в период подготовки и сдачи ГИА, ЕГЭ. Саморегуляция.	апрель-май	Зыболова Е.Б., педагог-психолог, классные руководители
30	«Скажи жизни «ДА!». Мои ресурсы» Беседа с элементами тренинга	апрель-май	Зыболова Е.Б., педагог-психолог, классные руководители
31	Беседа с элементами тренинга «Скажем стрессу «НЕТ»!», 7 классы	апрель-май	Дерябина Д.М., педагог-психолог
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия			
1	Гала-концерт фестиваля творчества «Хрустальная капель»	апрель	Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР
2	Районные соревнования среди учащихся начальной школы по подвижным играм «Веселые старты»	апрель	Батаева С.И., руководитель СП
3	Городская краеведческая игра «Знай и люби Челябинск»	апрель	Немудрый М.В., педагог допобразования
4	Уральское Соревнование юных исследователей «Евразийские ворота России – Шаг в будущее, ЮНИОР-2024»	март - апрель	Гужина С.А., зам. директора
5	Международный форум «Шаг в будущее»	март - апрель	Гужина С.А., зам. директора
6	Городская конференция исследовательских краеведческих работ обучающихся «Юный исследователь»	март - апрель	Гужина С.А., зам. директора Чеснокова Е.С., тьютор
7	Городской открытый конкурсе исследовательских и проектных работ учащихся 9–11-х классов «Интеллектуалы XXI века»	март - апрель	Гужина С.А., зам. директора
8	XXI Российских соревнований «Шаг в будущее, ЮНИОР» (г. Реутов).	март - апрель	Гужина С.А., зам. директора
8	Президентские состязания	апрель (по плану)	Батаева С.И., руководитель СП
9	Военно-полевые сборы учащихся 10 классов	апрель (по плану)	Григорьев Е.Р., учитель физкультуры

3	Обсуждение итогов акции	до 30 апреля	Максименко С.М., зам. директора по УВР; Песина Т.В. зам. директора по УВР; Пирожкова Е.И. зам. директора по ВР; Огорелкова И.В., социальный педагог рабочая группа.
---	-------------------------	--------------	---